

МБОУ для детей сирот и детей оставшихся без попечения родителей  
«Мытищинская школа музыкального воспитания»  
(МБОУ МШМВ)

ПРИНЯТО  
на Педагогическом Совете  
Протокол № 1  
от «31» 08 2015 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О КОНКУРСЕ «САМАЯ ЗДОРОВАЯ ГРУППА»**

Настоящий конкурс проводится в Мытищинской школе музыкального воспитания в рамках программы «Здоровье» с целью побуждения к систематическим и повседневным занятиям физическими упражнениями, к соблюдению личной гигиены и правильного режима питания.

## **1. Общие положения**

**1.1.** Конкурс проводится для всех групп. Участие в нем принимает вся группа.

**1.2.** Время проведения:

Конкурс проводится с 1 сентября по 20 мая.

## **2. Цели и задачи**

**2.1.** Привлечение максимально возможное количество воспитанников к занятиям физической культурой для сохранения здоровья и улучшения работоспособности.

**2.2.** Пропаганда и формирование здорового образа жизни.

**2.3.** Обучение методам и приемам организации активного отдыха воспитанников.

**2.4.** Создание критериев для стимулирования воспитанников, ведущих здоровый образ жизни.

## **3. Организация конкурса**

**1.** Общешкольный конкурс «Самая здоровая группа» проводится в течение всего учебного года.

**2.** Участие в нем групп оценивается членами жюри, в состав которого входят представители администрации, педагоги и воспитанники. Жюри использует следующие критерии:

- Участие групп в оздоровительных мероприятиях – 10 баллов (за каждого участника)
- Пропуски уроков по болезни – вычитывается 1 балл (за каждого воспитанника)
- Организация группой спортивно-оздоровительных дел для воспитанников – 20 баллов
- Выпуск газет, оформление альбомов, стендов в которых пропагандируется здоровый образ жизни – 15 баллов.
- Организация походов, экскурсий, прогулок - 10 баллов.
- Участие в спортивных секциях, кружках – 5 баллов (за каждого воспитанника).
- Организация в группе ежедневной утренней зарядки – 25 баллов.
- Наличие у воспитанников вредных привычек – вычитается 10 баллов (за каждого воспитанника)
- По итогам подведения конкурса победители награждаются в конце учебного года почетными грамотами и ценными подарками в следующих номинациях:

## **Номинация I. Физическое здоровье.**

Учитывается:

гигиена группы, озеленение, наличие живого уголка, внешний вид воспитанников;

мероприятия: походы, экскурсии на природу, лыжные (санные) прогулки, игры на свежем воздухе;

спортивные мероприятия группы и между группами;

создание нового вида спорта и правил к нему

## **Номинация II. Социальное здоровье.**

Учитывается:

Проведение акций (бесед), профилактике социальных болезней.

Организация встреч с медиками, наркологом, представителями МВД;

Сценки, инсценировки и т.п. по теме «Профилактика вредных привычек»;

Группа без прогулов (учёт уходов без разрешение воспитателя или администрации).

## **Номинация III. Психологическое здоровье.** (оценивается психологом)

Учитывается:

Уровень взаимоотношений воспитанников с взрослыми и друг с другом.

## **Номинация IV. Нравственное здоровье.**

Учитывается:

Участие группы в различных мероприятиях и конкурсах.

## **Приложение.**

### **Учебно-методические материалы.**

Комплексно-целевая программа «Здоровье»

Программа «Становление»,

Программа «Мы сами»

Программа подготовки воспитанников к самостоятельной жизни

Схема «Культура здоровья детей и молодежи»

### **Методические разработки**

Учебно-методическое пособие «Ключи Жизни» - информационно практический курс для детей и подростков.

Викторина «Алкоголь и табак правда или ложь»

Анкета «Вредные привычки»

Анкета «Профилактика курения»

Анкета о состоянии здоровья школьников

Анкета «Алкоголь и дети»

Тематика бесед по вопросам воспитания здорового образа жизни

## **Мероприятия**

1. Беседы по группам о здоровом образе жизни.
2. Дни здоровья.
3. Внеклассное мероприятие для старшеклассников «Есть выбор».
4. Беседы, классные часы по темам «Как победить алкоголь», «В здоровом теле – здоровый дух».
5. Малые олимпийские игры для детей среднего и старшего возраста.
6. Беседа «СПИД. Позаботьтесь о своем здоровье сами».
7. Тематическая дискотека «Мы за здоровый образ жизни».
8. Семинар для педагогов «Наркотики и дети – опасная дружба».

Заверительная надпись

В документе прошнуровано и  
пронумеровано

Директор

Н.А. Чиркова.

\_\_\_\_\_ страниц

